

無料立ち読み版

自宅でレッスン！

宮下先生が教える

初心者向け

“魔法の花”プリザーブドフラワー講座



目 次

目次

2-8

序章 これだけは知っておきたいプリザーブドフラワーの基礎

これだけは知っておきたいプリザーブドフラワーの基礎.....9

宮下先生が、プリザーブドフラワーと出会ったきっかけは？.....	11
プリザーブドフラワーのどこに魅力を感じましたか？.....	13
どのようにして技術を身につけたのですか？.....	13
そもそもプリザーブドフラワーって何ですか？.....	15
プリザーブドフラワーは、どうやって作られるのですか？.....	16
どんなお花がよく使われるのですか？.....	17
プリザーブドフラワーは難しい？.....	21
道具は必要最低限、何が必要ですか？.....	23
どんな楽しみ方がありますか？.....	26

第1章 はじめてのプリザーブドフラワーはポットのアレンジで

はじめてのプリザーブドフラワーはポットのアレンジで.....	33
★この章で学べること★.....	34
★準備する花材.....	35
★準備する資材・道具.....	36
★基本的な手順.....	37
★ベース★ サハラを器にセットする.....	38
★ワイヤリング★ ワイヤーをカットする.....	40
★ワイヤリング★ ①クロスメソッド.....	41
★ワイヤリング★ ②2か所留め（ツーロールプロセスメソッド）.....	44
★ワイヤリング★ ③フェザーリング.....	49
★ワイヤリング★ 不要部分をカットする。.....	50
★アレンジ★ いよいよアレンジに挑戦！.....	51
第1章 まとめ.....	56

目 次

第2章 クリスマス・お正月・バレンタイン 季節のインテリアをリースで楽しむ！

クリスマス・お正月・バレンタイン 季節のインテリアをリースで楽しむ...	57
★この章で学べること★ .....	58
★準備する花材・ラウンドブーケ用 .....	59
★準備する道具 .....	61
★基本的な手順 .....	62
★ベース★ ②裏面に布を貼る .....	63
★ベース★ ③フックをとりつける .....	66
★ワイヤリング★ ワイヤーをカットする .....	71
★ワイヤリング★ バラにクロスをかける .....	72
★ワイヤリング★ 副素材 .....	73
★アレンジ★ ①リボンをつくる .....	78
★アレンジ★ ②バラを挿す .....	80
★アレンジ★ ③副素材を挿す .....	81
クリスマスからお正月へのチェンジポイント .....	89
お正月からバレンタインへのチェンジポイント .....	97
第2章 まとめ .....	104

第3章 リビングのちょっとしたアクセントにトピアリーツリーはいかが？

リビングのちょっとしたアクセントにトピアリーツリーはいかが？ .....	105
★この章で学べること★ .....	106
★準備する花材・資材 .....	107
★準備する道具 .....	108
★基本的な手順 .....	109
★ベース★ ①土台部分をつくる .....	110
★ベース★ ②ヘッド部分をつくる .....	112
★加工★ ③花を引き上げ、乾燥させる .....	113
★ワイヤリング★ ワイヤーをカットする .....	115
★ワイヤリング★ ソーイングメソッド .....	116

目 次

★ワイヤリング★ 副素材 .....	121
★アレンジ★ ①アイビー .....	124
★アレンジ★ ②副素材 .....	126
★アレンジ★ ③土台部分をモスでカバー .....	131
第3章 まとめ .....	133

第4章 和と融合したプリザーブドフラワーとは？オリエンタルアレンジに挑戦

和と融合したプリザーブドフラワーとは？オリエンタルアレンジに挑戦 ...	135
★この章で学べること★ .....	136
★準備する花材・資材 .....	137
★準備する道具 .....	138
★基本的な手順 .....	139
★ベース★ ①サハラをカットする。 .....	140
★ベース★ ①サハラをモスやラフィアでくるむ .....	140
★ベース★ ①2つの山を器に固定する .....	144
★ワイヤリング★ ①クロス .....	147
★ワイヤリング★ ②2か所留め .....	149
★アレンジ★ まずはバラから .....	152
★アレンジ★ 副素材 .....	154
★アレンジ★ 小石を並べる .....	160
第4章 まとめ .....	162

第5章 生のお花をプリザーブド加工して世界にひとつだけのコサージュを！

生のお花をプリザーブド加工して世界にひとつだけのコサージュを！ .....	163
★この章で学べること★ .....	164
★準備する花材・資材 .....	165
★準備する道具 .....	166
★基本的な手順 .....	167
★加工★ 花の選び方 .....	168
★加工★ ①水揚げ .....	168

目 次

★加工★ ②生花を加工溶液につける.....	169
★加工★ ③花を引き上げ、乾燥させる.....	173
★ワイヤリング★ ワイヤーをカットする.....	176
★ワイヤリング★ バラにクロスでかける.....	177
★ワイヤリング★ ②副素材.....	179
★テーピング★ .....	181
★アレンジ★ ①仮留めテープの準備.....	183
★アレンジ★ ②角立て .....	183
★アレンジ★ ③ジョイント.....	184
★アレンジ★ ④ステムをテーピング処理する.....	186
★アレンジ★ ③リボンで仕上げ .....	188
第5章 まとめ.....	190

第6章 ウェディングアイテムを作ってみよう！ブーケとブートニア

<b>ウェディングアイテムを作ってみよう！ .....</b>	<b>191</b>
★この章で学べること★ .....	192
★準備する花材・ラウンドブーケ用 .....	193
★準備する花材・ブートニア用.....	194
★準備する道具.....	195
★基本的な手順.....	196
★ワイヤリング★ ①バラ .....	197
★ワイヤリング★ ②チューベローズ・ジャスミン.....	198
★ワイヤリング★ ソーイングメソッド.....	200
★ワイヤリング★ 2か所留め.....	201
★テーピング★ .....	204
★組み立て★ ①バラ.....	207
★組み立て★ ②副素材.....	212
★組み立て★ ③ステム部分の仕上 .....	216
★リボンワーク★ ①ステム.....	220
★リボンワーク★ ②装飾リボン .....	223
ブートニア ★ワイヤリング★ .....	231
ブートニア ★テーピング★ .....	232
ブートニア ★組み立て★ .....	233

目 次

ブートニア ★組み立て★ ステム部分の仕上げ.....	237
ブートニア ★リボンワーク★.....	238
第6章 まとめ.....	241

第7章 ウェディングアイテムを作ってみよう！ウェルカムボード

<b>ウェディングアイテムを作ってみよう！.....</b>	<b>243</b>
★この章で学べること★.....	244
★準備する花材・資材.....	245
★準備する道具.....	246
★基本的な手順.....	247
★ベース★ ①サハラをカットする.....	248
★ベース★ ②サハラを接着する.....	250
★ワイヤリング★ ①メイン花材にクロスでかける.....	251
★ワイヤリング★ ②ジャスミンにクロスでかける.....	254
★ワイヤリング★ ②副素材を2か所留めする.....	255
★アレンジ★ ①まずはリボンから.....	259
★アレンジ★ ②メイン素材.....	265
第7章 まとめ.....	274

終章 さらにプリザーブドフラワーの世界を楽しむには？

<b>さらにプリザーブドフラワーの世界を楽しむには？.....</b>	<b>275</b>
自分のオリジナル作品を作るにあたって、 色のトーンについてはどのように考えたらよいでしょう？.....	277
プリザーブドフラワーならではの異素材との組み合わせで オススメなものがあったら教えてください。.....	280
作品のイメージはどのように浮かぶのですか？.....	284
プリザーブドフラワーの上級者レベルになると、 どのようなジャンルや作品があるのでしょうか。.....	286
上達が早い人と遅い人の違いはどこでしょう.....	288
自分でどんどん上達するコツは？.....	289

目 次

宮下陽子先生からのメッセージ .....	290
著作権について .....	291
使用許諾契約書 .....	291

自宅でレッスン！宮下先生が教える、初心者向け”魔法の花”プリザーブドフラワー講座

序章 これだけは知っておきたいプリザーブドフラワーの基礎



# 序 章



これだけは知っておきたい  
プリザーブドフラワーの基礎





プリザーブドフラワーの世界へようこそ！

みずみずしく繊細な、魔法の花。  
見ていると吸い込まれそうになりませんか？  
このような作品が  
あなたの手から生まれようとしています。

プリザーブドフラワーは  
お花に触れるのがまったく初めてという方にも  
安心して楽しんでいただける花材です。

どうぞ、ご自分のペースで、ゆっくりとご堪能ください。



## 宮下先生が、プリザーブドフラワーと出会ったきっかけは？

本教材の講師を務める、宮下陽子先生。先生は、いつごろどうやってプリザーブドフラワーと出会われたのか等インタビューを行いました。

### 10代後半からお花は習っていたのですが…

子どもの頃からお花は好きで、よく眺めていました。10代後半になるとお茶を習い始めまして。それにともなって、床の間に飾るお花もセットで学ばなくてはなりませんでした。お花の活け方を勉強し始めたのはその頃なのですが、当時はまだ“やらされている感”があって、あまり心からは楽しんでいなかったかもしれません。

### 初めて見た、不思議な赤いバラ



高校生の頃だったでしょうか。デパートの引き出物や高級な贈答品を扱うコーナーにほんの少し置かれているもの。それが当時のプリザーブドフラワーの位置づけでした。まだまだ全然知名度もない頃です。ドーム型の綺麗なガラスの入れ物の中に入った、赤いバラ。それを見て私は「何だろう、これ造花??」—それが私とプリザーブドフラワーの最初の出会いです。しかしとても高価でしたから、高校生に買えるわけありません。

## 本格的にプリザーブドフラワーと向かい合ったのは結婚がきっかけでした。

その後、再び、私がプリザーブドフラワーと出会ったのは、結婚を控えた頃でした。2002年の秋ごろだったと思います。自分でブーケを作ろうと思い、どんなものがいかにいろいろ考えているうちに、プリザーブドフラワーでブーケを作ることができると聞いて……

プリザーブドフラワーなら、お水をあげなくていい。なのに、枯れない。このことには衝撃を覚えましたね。それならば、ウェディングブーケづくりにはもってこいではないか！ と、すぐにプリザーブドフラワーでブーケを作ることを決めました。

そして、それがきっかけとなって、私は本格的にプリザーブドフラワーと向かいあうようになったのです。



## プリザーブドフラワーのどこに魅力を感じましたか？

**プリザーブドフラワーって、枯れないんだ！  
お水をあげなくていいんだ！**

まず、一番の魅力は枯れないこと。プリザーブドフラワーと出会った頃の私は、まだサラリーマンでしたから、帰宅が遅いこともままありました。なので、お花が好きでもきちんとお世話ができないことがストレスでした。

その点、プリザーブドフラワーならお水をあげなくていい。なのに、いつも美しい姿を見せてくれる。これは、とてもいいなあと思いましたね。

## どのようにして技術を身につけたのですか？

**プリザーブドフラワーの歴史はまだ浅く…**

プリザーブドフラワーの歴史自体、まだとても浅いのです。1990年代の初めごろにフランスで開発されたものですから、まだ20年位しか経っていません。

ですので、私が本格的にプリザーブドフラワーを習いたいと思った8年位前というのは、まだ国内でお教室を探すのも難しい頃でした。

## 専門的な教室はなかなか見つからなかった時代

プリザーブドフラワーは、もともとフラワーアレンジメントという広いくりの中でいうと「加エアートフィシアル」というジャンルに区分されています。ドライフラワーやリボンフラワーと同じ扱いですね。

ところがプリザーブドフラワーを専門的に教えてくれる場所、というのを探すのはなかなか大変でした。私も一生懸命検索して、ようやく地方のお教室を見つけて、レッスンに通ったのです。

今なら、お教室はたくさんありますし、こうして自宅レッスンもできるようになっているのですから、ずいぶん普及したものだと思います。

## 講師になった今も勉強はかかしません。

お花の世界はその年のトレンドというのも重要になってきますから、定期的に勉強しなくてはなりません。私も、いろいろなプロコースに参加して、新しい技術やデザインの習得に努めています。歴史が浅いだけにまだまだ発展途上。その分、どんどん新しい花材が開発され、アレンジの幅が広がっていますから、勉強のしがいがありますね。



## そもそもプリザーブドフラワーって何ですか？

Preserve = 保存する

Preserved Flower



長期保存するための加工を施した花

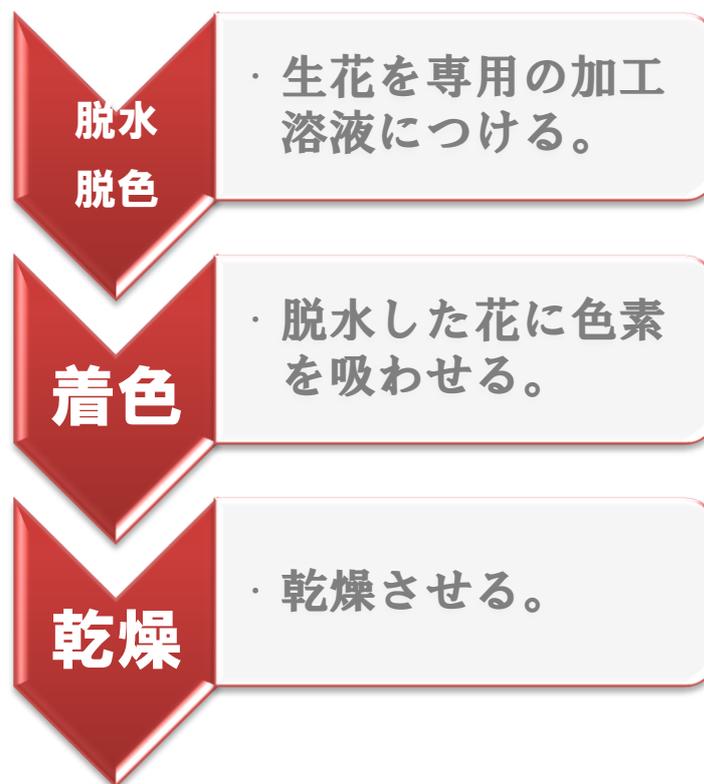
生花とも、ドライフラワーとも違います。

- 生の花ではないので水やりの必要がありません。
- ドライフラワーではないので、カサカサしていません。みずみずしく柔らかかなさわり心地です。
- 人工的に着色をしているため、たくさんのカラーバリエーションがあります。

【歴史】 80年代から葉や小花をプリザーブド加工するというのは行われていたようですが、本格的な開発は、1991年にパリで、バラのプリザーブドフラワーが発表されてから。以後、急速に知られるようになり、世界中で楽しまれています。

## プリザーブドフラワーは、どうやって作られるのですか？

### 基本的工程



専門の加工溶液を用いて、一旦お花の樹液を抜き取ります。このときお花の色素も一度失われます。そこに、長期保存を促す薬品と好みの色素を吸収させ、完全に乾燥させると、プリザーブドフラワーが完成するという仕組みです。

## どんなお花がよく使われるのですか？



### ★バラは、プリザーブドフラワーを世に知らしめた立役者。

やはり一番人気はバラ。現在のプリザーブドフラワーの人気を確固たるものにしたのは、プリザーブド加工されたバラの美しさだと思います。

バラについてはさまざまな色が開発されています。黒や茶色のバラもあるんですよ。サイズも、約1.5 cmのマイクロサイズから、6 cmを超える大輪のプレミアムサイズまでいろいろ揃っています。



アレンジにしやすい、たくさんのバリエーションが効く花材です。



### ★あじさいはグリーンのようにも使えます。



最近、人気な花材のひとつがあじさいです。花弁の形状や色にはたくさんの種類があって、グリーン系に染められたものは、お花としてだけでなく、葉っぱのようにもアレンジできて便利です。

（本書の第2章で制作するリースにも使用しています。お楽しみに！）

### ★ジャスミンやカラーは繊細なフォルムが人気。

お花の形が独特で、繊細な魅力を放つジャスミンやカラー。ウェディング用の素材としても人気です。プリザーブドフラワーなら、シーズン以外でも手に入るので嬉しいですね。



## ★ユニークな形がかわいらしいピンポンmam

丸いポンポンのようなピンポンmamは日本人女性に人気の花材です。アレンジにキュートでポップな魅力を添えてくれる個性派花材といえるでしょう。最近では、紅白のピンポンmamをアレンジのメインに据えて、和装用のウェディングブーケを作る方も増えているんですよ。

## ★日本のお花も続々登場！

これまでは海外からの輸入に頼っていたプリザーブドフラワーですが、最近では日本国内で加工を行うメーカーが増えてきています。そのおかげで、日本のお花もどんどんプリザーブド加工されて市販されるようになりました。日本独特の優しい色合いが世界中の注目を集め始めています！



## ★一見、観葉植物に見えるこれも……

上の写真、実はプリザーブド加工されたアイビーの葉を中心にアレンジをしたものなんです。植木鉢に敷き詰められているのは、同じくプリザーブド加工された、モス。このように、葉ものや実ものと呼ばれる、お花以外の加工品もたくさんあるんですよ。

（この作品は、第3章で実際に作っていただきます。お楽しみに。）

この他、カーネーションや蘭、トルコキキョウ、ダリア、ガーベラなど……、たくさんの種類が豊富にあります。さらにご自分でも加工ができることを考えると、プリザーブドフラワーのアイテムは無限大に広がりますね！

## プリザーブドフラワーは難しい？

### ★実は、初心者向きなんです！

想像してみてください。もし、生のお花を活けるとしたら、手早く仕上げないとお花が痛んでしまいますよね？？

プリザーブドフラワーには、その心配がないんです。何度も挿し替えができるので、なかなかアレンジがうまく決まらないときでも大丈夫。納得のいくまで試行錯誤できます。

アレンジ完成後のお手入れも簡単。たまにほこりを優しく払ってあげるくらいです。そして、長く楽しめます。7年間も美しいままキープできることもあるんですよ。

### ★幼稚園生でも楽しめるお花です。

私の生徒で最年少は、幼稚園の年長さんです。ママと一緒に、クラフト感覚で楽しんでいます。小さい子からご年配の方まで楽しむことができます。それがプリザーブドフラワーの魅力だと私は思っています。

## ★どのレベルを目指すかは、あなた次第。

誰にでも楽しめる。簡単なクラフト感覚で……と、つい今しがた申しましたが、もしあなたがプリザーブドフラワーを極めようと思うならば、それは充実したライフワークになりうると思います。プロのデザイナーを目指す方、お教室を開きたいとお考えの方。ご自分の目標やライフスタイルに応じた楽しみ方をされるのが一番ではないでしょうか？

どのレベルを目指すかは、実際にプリザーブドフラワーに触れているうちに見えてくると思います。どうぞ、最初はリラックスして、気軽にプリザーブドフラワーの世界のドアを開けてみてくださいね。



## 道具は必要最低限、何が必要ですか？

**★簡単に手に入るものがほとんどです。**



上の写真をご覧になってもおわかりになる通り、ほとんどがお馴染みのものばかり。手芸店やクラフトショップで簡単に手に入ると思います。また、プリザーブドフラワーに必要な道具や花材、資材は、ほとんどをインターネットで購入することができます。巻末のプレミアム特典・オススメ関連サイトリンク集などをご活用いただき、必要なものを購入されてもよいでしょう。

以下に、主要な道具の解説をしておりますのでご参照ください。



**はさみ** ワイヤーを切ることが多いので、クラフト用ハサミがオススメです。

**カッター** アレンジの土台となるセックブリックをカットするのに使います。

**ピンセット** こわれやすい花材を扱うときに使用します。



**目打ち** 堅い花材にワイヤーを通すときに、あらかじめ穴をあけるのに使います。

**カッティングボード** カッターを使う作業のときにはあると便利。



**グルーガン** グルーという固形の接着剤を熱で溶かしながら絞り出す器具です。

**両面テープ** アレンジの固定をさせたいときに使います。



**フローラテープ** ワイヤリングした部分に巻きつけて、自然の風合いを演出します。



**ワイヤー** いろいろな種類があります。プリザーブド加工されたお花には茎がないので、その役目をワイヤーにしています。



**木工用ボンド** 花弁がとれてしまったときなどに便利なのがボンド。ちょっとした修正に役立ちます。



**定規** ブーケなど、花の長さを決めて作業していく必要があるときには欠かせません。



**アクリル絵の具** お花のちょっとしたキズを絵具で補修することも。あると便利です。

## どんな楽しみ方がありますか？

★いろいろな楽しみ方ができます。その一例をご紹介します。

### 贈って喜ばれるプレゼントです。



まず、見た目の美しさ！  
思わずみとれてしまうプリザーブドフラワーならではの美しさがよろばれます。

お手入れがいらぬお花ですから、相手の負担にならないと思います。

### ●とくに、お見舞いに持っていくお花としてオススメです。

病院に入院されている方に、お花を持っていかれる方は多いですが、活けたり、お水をかえたり作業が相手に負担になっているのではないかと、心配になることもありますよね。プリザーブドフラワーなら、飾るだけ。誰の手もわずらわせません。ぜひ、病室がパッと明るくなるようなアレンジをお持ちしてあげてください。

### ●きちんと梱包すれば郵送も可能です！

## ウェディングに最適のお花です。



枯れないお花ですから、忙しい結婚式の準備期間にも、合間を縫ってじっくり制作できたと好評です。パーティーの後は、ご自宅を飾るインテリアになるのも嬉しいですね。

- ふたりで作ったウェルカムボードは思い出の品。
- ご姉妹へ、祝福の想いを込めて贈る手作りブーケ
- 写真撮影、披露宴、パーティーを、すべて別々の日に行うカップルにはとても便利です。
- 海外挙式で使う際にも、プリザーブドフラワーなら持ち運べます。
- ブーケトスでは、もらった人が喜ぶこと間違いナシです。

**観葉植物のようにインテリアとしても楽しめます。**



フレッシュなグリーンがお部屋の中にあると気分がよいものです。お手入れが簡単なプリザーブドフラワーなら、枯れることなく一年中鮮やかなグリーンを楽しめます。

- お花のお世話が苦手な方でも楽しめます。
- 男性へのプレゼントにも喜ばれています。
- オフィスやお店のインテリアにもぴったり。開店祝いはいかがですか？
- 引越祝い、新築祝いに喜ばれます。
- 実は、お仏壇に飾る方も増えています。

## 着せ替え感覚でアレンジを変えられます。



アイテムを少々変えるだけで、アレンジの表情が変わります。長持ちするプリザーブドフラワーだからこそ、たまに変化を与えるのもいいですね！



- クリスマス→お正月→バレンタイン と、使いまわせるリースには家族もびっくり！
- コストパフォーマンスのよさも魅力です。

## アクセサリ感覚で身につけるのもオシャレ



指輪やピアス、ブローチに可愛らしいプリザーブドフラワーをあしらわれてはいかがでしょう。

華やかさをあげる、秘密のアイテムです。

- 市販のアクセサリパーツを土台にすれば、世界にひとつだけのオリジナルアクセサリの完成です。
- 入学式、卒業式のお召し物のワンポイントに。
- 七五三の髪飾りに。

★その他、アイデア次第でいろいろに楽しめます★

手作りの喜びが、飾る喜び、贈る喜びに発展する  
プリザーブドフラワー。

みなさんも、ぜひ

ご自分なりの楽しみ方を見つけてくださいね！



いよいよ次の章からプリザーブドフラワーのレッスンが始まります。  
付属のDVDとともに楽しみください。